

おれんじ・Cafe「さらの杜」

年をとると物忘れが多くなったり、認知症になることもあります。**“おれんじ・cafe”**はそのような方々の憩いの場です。参加することにより知識が広がり、人と人との触れ合いにより、日頃の生活に楽しみが持てるようになる事が期待されます。家族の介護で疲れぎみの方もほっと一息をつきましょう。どなたでも参加ができます。お気軽に申し込み下さい。



オープン日時は？

2022年 10月25日(火)
10時~11時30分 (受付9時30分~)

費用は？

●100円です

どんなことをするの？

- 認知症等に関連したミニ講話やトピック等の情報提供があります。
- 季節の歌
- 楽しいおしゃべり、時には作品作り等
- 体のほぐし運動



*個別の相談も受けております。スタッフまでお申し出ください。

場所は？

戸頭町会東集会所
取手市戸頭3丁目3-6
戸頭駅(関東鉄道)徒歩15分



申し込みは？



先着10名です！ 早めにお申し込みください
事前にお電話にてお申し込みください
地域包括支援センター さらの杜

☎0297-70-2801

