

# 回見 戸頭町会

## おれんじ・Café

町会以外の方でも  
ご参加いただけます



認知症カフェを開催します。

年をとると物忘れが多くなったり、認知症になることもあります。

認知症の方やそのご家族、地域住民、介護職員など誰もが集える交流の場です。

“専門家に相談してみたいことがあるんだけど” “地域の人たちから地域の情報が欲しい” “認知症ってなに？”等々、認知症に関する情報を得ることができる場です。お気軽にご参加ください。

### 令和6年11月26日(火)

### 10時～12時

(受付9時30分～)

フレイルと尿失禁との関係について“自宅でできる尿失禁改善・予防トレーニング”の講話があります😊

#### \*おれんじ・Café プログラム\*

- 10:00～12:00
- 昭和歌唱や季節の歌
  - 理学療法士によるミニ講話
  - コースター作り
  - 個別相談会 ※希望者のみ(要予約)
  - 取手市認知症ガイドブック



※ 駐車場がありませんので徒歩または自転車での参加をお願いします。

【場所】戸頭町会東集会所  
(取手市戸頭 3-3-6)

【費用】100円

【対象】先着 20 名

どなたでも参加可

【申込先】地域包括支援センターさらの杜

0297-70-2801

又は戸頭町会東集会所

0297-78-4200

火・木・土:13:00～17:00

【共催】

戸頭町会・地域包括支援センターさらの杜

